

相談室だより

碧南工科高校
令和8年4月発行
No.1

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2,3年生のみなさん、進級おめでとうございます。相談係の 稲垣 です。みなさんが毎日元気に過ごせるお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いします！

○ 相談室ってどんなところ？

相談室は本館3階にあります。誰でも利用することができます。心がしんどい時、悩んでいる時、困っている時、ちょっと休憩したい時など・・・どんな理由でも構いません。そんな時は一人で抱え込まず、ぜひ相談室を利用してみてください。

利用するにあたり、何点かルールがあるので、下記のルールをしっかりと覚えておいてくださいね。

相談室利用時のルール

- ① 利用時間は 9:00～17:00 までです。基本的には昼放課や授業後に利用してくれると嬉しいです。ゆっくりお話をしたい人は、予約もできます。担任の先生や保健室の先生に声をかけてください。もちろん、直接相談室に来てもいいです。
- ② どうしても授業中に相談したい人は、担任の先生や授業の先生に相談室へ行くことを伝えてください。誰にも言わずに来室するのは避けましょう。
※授業に出席しないと、その授業の欠課がつきます。なるべく授業には出られるとよいですね。
- ③ 相談室には他のひとがいるかもしれません。入るときは必ずノックをしましょう。いろいろな学年の人が一緒になることもあります。お互いが気持ちよく過ごすために、入退室時はあいさつをしましょう。
- ④ 相談室で他の人の話が聞こえたとしても、聞いた話を誰かに話したり、SNSなどに書き込んだりしないでください。

○ 相談ポスト

「相談室に入るのはちょっと怖いな・・・」なんてときは、ぜひ相談ポストにメッセージを入れてください。稲垣が確認して、対応します。名前を書きにくい場合は書かなくても大丈夫。秘密は絶対に守ります。相談ポストは 保健室前（本館1階）と相談室前の入り口扉に設置してあります。

○ 相談室が締まっている時は・・・

授業の準備などで稲垣が相談室にいないときは、施錠をしています。ごめんなさい💧 利用したい場合は相談室前に稲垣の居場所が書いてあるので、探してください。お願いします。

○ スクールカウンセラー来校日について

月に1～2日スクールカウンセラーの笹谷 理恵先生が来ています。来校日は次の紙をみてください。

